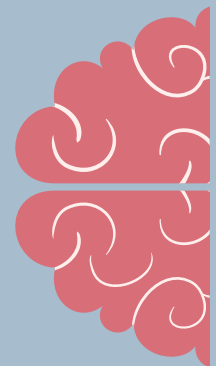


LÍLIAN MAIA

DESENVOLVIMENTO HUMANO



Lílian Maia

Desenvolvimento Humano

VULNERABILIDADES & RESULTADOS

- 01 Pesquisa da The School of Life em parceria com a Robert Half mostra que o comportamento inadequado pode custar caro.
- 02 60,47% dos líderes já demitiram porque a pessoa tinha um comportamento inadequado.
- 03 47,69% dos liderados já pediram demissão motivados pelo mau relacionamento com um líder ou membro da equipe.
- 04 Comportamento é o fator que mais influencia baixo rendimento e desligamento do emprego.
- 05 Campeões não são aqueles que não têm problemas, mas sim aqueles que sabem enfrentá-los e adotar um *mindset* de alta performance.
- 06 Resultados excepcionais nunca vêm por acaso, mas sim de uma forma de pensar adequada, um plano bem estruturado e uma preparação excepcional.

QUEM É LÍLIAN MAIA



Lílian Maia é uma estudiosa de comportamentos e emoções, fundadora da Lílian Maia Desenvolvimento Humano. Por mais de 6 anos aponta caminhos às pessoas interessadas em desenvolver habilidades para encontrar a autorrealização pessoal e/ou profissional.

Um dos seus programas de desenvolvimento mais reconhecido é o “Clube da Clareza”, que já transformou positivamente a vida pessoal e profissional de centenas de pessoas.

Por sua experiência e resultados, Lílian é procurada por empresas de diferentes segmentos que buscam fortalecer autoestima, liderança, inteligência emocional e comportamental de seus funcionários, equipes e colaboradores. Seus conhecimentos são ainda compartilhados em lives, talks, vivências, grupos virtuais e mentorias.

É coautora do livro "Carreira com E.L.A.S. - entusiasmo, liderança, autoconfiança e sucesso".

É praticante de Yoga e Meditação. E, o mais importante, é mãe da Luísa.



DESENVOLVIMENTO HUMANO

Nossos programas formam seres humanos antes de formar profissionais, líderes e colaboradores e atuam com o objetivo de trazer a consciência do protagonismo do indivíduo para que ele tenha mentalidade de crescimento e autodesenvolvimento contínuo em todos os momentos da sua carreira.

PALESTRAS, PROGRAMAS & TREINAMENTOS



01 Liderança Humanizada

Treinamento de Inteligência Emocional, Mindfulness e Neurociência para executivos. Ensina habilidades de inteligência emocional que levam a uma alta performance sustentada, forte colocação e a uma liderança compassiva – liderança com humanidade, presença, inclusão, interconexão e compaixão.

02 Mindfulness e Inteligência Emocional: capacitação de equipes para ter mais foco e produtividade

Segundo pesquisa da Universidade de Harvard, em 49% do tempo a nossa mente divaga, se distrai e não está no momento presente, o que significa infelicidade, queda na performance e muitos outros problemas mais sérios de saúde psíquica e emocional. O treinamento de Mindfulness e Inteligência Emocional foi projetado para ensinar ferramentas de Meditação como oportunidade de mudar esse padrão, um treino mental que contribui para atenção plena, foco e concentração, promovendo equipes mais produtivas e sustentáveis.



© Débora Lengruber

03 Análise de perfil comportamental DISC

Programa para executivos, líderes e colaboradores que buscam melhorar a comunicação entre os funcionários e equipes e colaboradores através do conhecimento das soft skills inerentes a cada estilo comportamental – estável, influente, dominante e analítico.



04 Business Academy

Programa de Inteligência Emocional com foco em transição de carreira para atender empresas que buscam acolher seus colaboradores e ajudá-los durante o processo de corte de headcounts, aposentadorias, maternidade, demissão voluntária e outras situações nas quais indivíduos deixam seus empregos para seguirem carreiras independentes.

05 Developing students

Programa para estudantes universitários com o objetivo de auxiliar na identificação dos valores que os sustentam, descobrir seus talentos, suas paixões e habilidades comportamentais, bem como os seus motivadores de carreira.

O programa estimula o processo de clareza do estudante, ajudando-o a construir a sua identidade de carreira e a fazer escolhas profissionais alinhadas com a sua essência e estilo de vida, maximizando o alcance de seu potencial e do seu sucesso.



06 Clube da Clareza

Programa de desenvolvimento humano para executivos, líderes e colaboradores que priorizam o equilíbrio entre vida pessoal e profissional. A instabilidade entre o trabalho e a vida pessoal é capaz de gerar frustração, estresse, cansaço, ansiedade, burnout e insatisfação.

O Clube da Clareza é um programa de sucesso que disponibiliza ferramentas necessárias para indivíduos e empresas desenharem uma vida de realização pessoal e/ ou profissional olhando de frente para suas emoções, crenças, valores, com foco no equilíbrio emocional.

07 Liderança Feminina

Lílian aborda Competências e aspectos relacionados à Inteligência Feminina: Inteligência Emocional, Equilíbrio Pessoal e Profissional, Networking, Liderança Compassiva, Intuição e Visão de Futuro, além da importância de fortalecer a resiliência e a empatia para sermos capazes de multiplicar a cultura de liderança feminina, desconstruindo vieses inconsistentes e inadequados e gerando estratégias para superar os obstáculos internos e externos



08 Mentorias Individuais

Algumas empresas e profissionais precisam de um treinamento de longo prazo, mais detalhado e completo. Para isso criei a mentoria individual. Quando a empresa não precisa trabalhar 'todos' os colaboradores, mas treinar mentes específicas, para metas e desempenho personalizados.

As mentorias individuais são também ideais para pessoas físicas que desejam ter alta performance e superar limitadores de desempenho. O número de sessões e o trabalho é adaptado de acordo com as metas e objetivos do profissional.



O QUE DIZEM OS CLIENTES

Alguns depoimentos enviados por pessoas que passaram por aqui:

Advogada/ BNDES

< 45 Daniella Camara

Já havia feito um trabalho de coaching com a Lilian, que foi essencial na minha carreira. Passado um tempo, com novos desafios, fiz recentemente o coaching, agora com foco na clareza para buscar novas metas.

A Lilian tem muita sensibilidade para nos enxergar, numa abordagem que vai além da carreira. As sessões são cuidadosamente preparadas para o atingimento dos objetivos, num trabalho personalizado e muito completo.

Cada sessão era ansiosamente aguardada por mim. Ao final do processo, tive um diagnóstico completo das minhas questões e desafios, com metas claras e ferramentas para superá-las.

Dentista / Primeiro lugar no concurso para professor da Uff

< 45 Juliana

Lilian, eu só tenho a agradecer pelo seu trabalho! Você é incrível e fazer o processo de coaching foi um divisor de águas na minha vida. Eu me surpreendia a cada encontro e me emociono ao ver as mudanças que aconteceram em mim. Ter clareza das minhas prioridades, focar no meu objetivo e me preparar de forma integral foi fundamental para eu enfrentar o meu maior desafio profissional. Hoje estou muito feliz, vivendo a realização de um sonho. E o que eu aprendi com você, inteligência emocional, ferramentas de PNL, o poder da meditação e muito mais, tento ensinar aos meus filhos. Que Deus abençoe sua vida e que você possa ajudar muitas e muitas pessoas nessa carreira linda que escolheu! Obrigada.

23:21

Estudante de medicina

< 45 Joao Pedro Delgad...

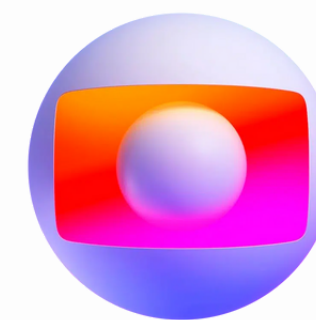
Minha trajetória ao longo do processo de coaching com a Lilian foi um grande presente para meu crescimento como pessoa, como estudante e como futuro profissional. Por lá pude aprender conceitos que são tirados de nós ao longo do nosso desenvolvimento por conta do mundo caótico que vivemos. Todas as estratégias ensinadas pela Lilian me fazem hoje procurar viver o aqui e o AGORA. Minha mente não é mais minha inimiga, e sim minha parceira, em busca dos melhores objetivos e conquistas para mim, para o meu crescimento enquanto pessoa. Sou muito grato pela oportunidade de ter feito o coaching com Lílian, ela é uma pessoa incrível, humilde, com uma sabedoria gigantesca, um coração gigantesco e, além de ser uma profissional

CLIENTES & PAÍSES

A confiança é resultado de um relacionamento de troca, construído com sinceridade, diálogo e eficiência.



L'ORÉAL



MARIA FILO



Naciones Unidas

NESPRESSO

Transformo pessoas dessas empresas e países, entre outras.





CONTATO

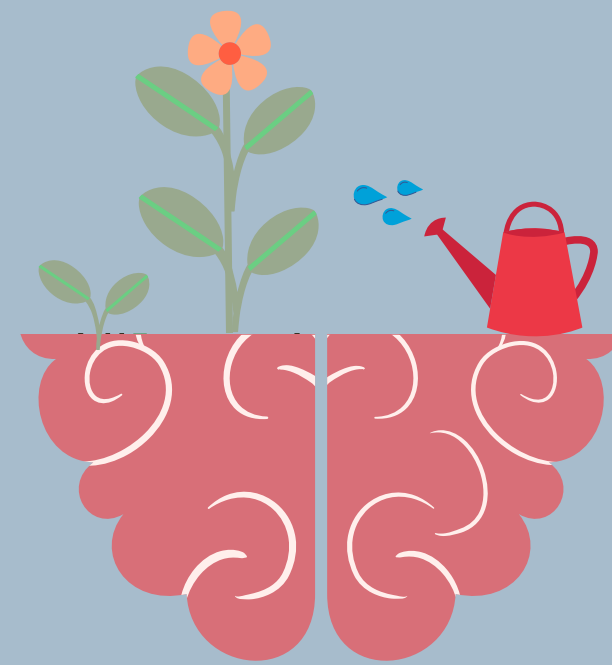
E-mail lilianmaia@lilianmaia.com

Website www.lilianmaia.com

Phone +55 21 99638-1140

Linkedin www.linkedin.com/in/lilianmaia





Lílian Maia
Desenvolvimento Humano

